



» WINTER » WOCHE 1

MITTAGESSEN	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeisen	ORECCHIETTE MIT FRISCHEM BROKKOLI <i>Weizen</i>	SAFRANRISOTTO <i>Milch, Eier</i>	GERSTSUPPE <i>Gerste, Enthält gefrorene Zutaten, Sellerie</i>	LASAGNE MIT RINDERRAGOUT <i>Sulphite, Weizen, Enthält gefrorene Zutaten, Milch, Sellerie, Senf, Sojabohnen, Eier</i>	NUDELN MIT RADICCHIO <i>Weizen, Milch</i>	SPINATKNÖDEL MIT BUTTER UND PARMESAN <i>Weizen, Enthält gefrorene Zutaten, Milch, Eier</i>	GEMÜSELASAGNE <i>Weizen, Enthält gefrorene Zutaten, Milch, Sellerie, Senf, Sojabohnen, Eier</i>
Hauptgerichte	HÜHNCHENSCHNITZEL MIT SENF <i>Weizen, Enthält gefrorene Zutaten, Milch, Senf</i>	KABELJAUFILLET TOMATEN UND OLIVEN <i>Enthält gefrorene Zutaten, Fische, Sellerie</i>	FLEISCHBÄLLCHEN MIT TOMATENSAUCE <i>Weizen, Enthält Schweinefleisch, Enthält gefrorene Zutaten, Milch, Sellerie, Senf, Sojabohnen, Eier</i>	CURRY-PUTENEINTOPF <i>Enthält gefrorene Zutaten, Sellerie</i>	GEBACKENES SCHOLLENFILET <i>Weizen, Enthält gefrorene Zutaten, Walnüsse, Milch, Fische, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	TRUTHAHNSCHNITZEL <i>Weizen, Sellerie, Senf, Sojabohnen</i>	RINDSBRATEN MIT ZWIEBELN <i>Sulphite, Weizen, Enthält gefrorene Zutaten, Sellerie</i>
Konturen	GEMISCHTER SALAT	KAROTTEN IN ÖL <i>Enthält gefrorene Zutaten</i>	GEDÜNSTETES WEISSKRAUT	ÜBERBACKENER BLUMENKOHL <i>Weizen, Enthält gefrorene Zutaten, Walnüsse, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	GEDÜNSTETE ZUCCHINI	KAROTTEN IN ÖL <i>Enthält gefrorene Zutaten</i>	GEMISCHTES MEDITERRANES GEMÜSE <i>Sellerie</i>
Brot und Backwaren	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>
Dessert	OBST	OBST	BRATAPFEL	SCHOKOLADENPUDDING <i>Milch</i>	OBST	OBST	APFELSTRUDEL <i>Weizen, Enthält gefrorene Zutaten, Milch, Sojabohnen</i>

ABENDESSEN	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeisen	ERBSENCREMESUPPE <i>Enthält gefrorene Zutaten, Sellerie</i>	NUDELSUPPE <i>Weizen, Sellerie</i>	SELLERIECREMESUPPE <i>Sellerie</i>	STERNCHENNUDELSUPPE <i>Weizen, Sellerie</i>	GEMÜSESUPPE <i>Enthält gefrorene Zutaten, Sellerie</i>	GRIESSSUPPE <i>Weizen, Sellerie</i>	CANNELLINIBOHNENCREME <i>Sellerie</i>
Hauptgerichte	PIZZA MIT THUNFISCH <i>Hafer, Weizen, Enthält gefrorene Zutaten, Milch, Fische, Sesamsamen, Eier</i>	KÄSEPLATTE <i>Milch</i>	TORTE MIT GEMÜSE <i>Weizen, Enthält gefrorene Zutaten, Milch, Sellerie, Senf, Sojabohnen, Eier</i>	PILZOMELETTE <i>Enthält gefrorene Zutaten, Eier</i>	KAISERSCHMARREN MIT MARMELADE <i>Weizen, Milch, Senf, Sojabohnen, Eier</i>	KALTE PLATTE MIT FLEISCH UND KÄSE <i>Enthält Schweinefleisch, Milch, Eier</i>	STRUDEL MIT RICOTTA UND SCHINKEN <i>Weizen, Enthält Schweinefleisch, Enthält gefrorene Zutaten, Walnüsse, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>
Konturen	ROSENKOHL <i>Enthält gefrorene Zutaten</i>	ÜBERBACHENE FENCHEL <i>Enthält gefrorene Zutaten, Milch, Eier</i>	GEMISCHTER SALAT	BROKKOLI IN ÖL <i>Enthält gefrorene Zutaten</i>	GEMISCHTER SALAT	BAUERNKOHL <i>Sulphite, Enthält Schweinefleisch, Sellerie</i>	SALZKARTOFFELN ROTE BEETE
Brot und Backwaren	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>
Dessert	BRATAPFEL	OBST	OBST	OBST	ZIMTBIRNE	FRUCHTJOGHURT <i>Milch</i>	OBST

TÄGLICHE ALTERNATIVEN

NUDELN MIT OLIVENÖL, *Glutenhaltiges Getreide: Weizen*

NUDELN MIT TOMATENSAUCE, *Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, Glutenhaltiges Getreide: Weizen*

GEMÜSECREMESUPPE, *Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, Enthält gefrorene Zutaten*

NUDELSUPPE, *Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, Glutenhaltiges Getreide: Weizen*

GEGRILLTE PUTENSCHNITZ, *Enthält gefrorene Zutaten*

AUFSCHNITTPLATTE, *Enthält Schweinefleisch, Nüsse: Pistazien*

KÄSEPLATTE, *Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse*

GEMISCHTER SALAT, GEDÜNSTETES GEMISCHTES GEMÜSE, *Enthält gefrorene Zutaten*

OBST



» WINTER » WOCHE 2

MITTAGESSEN	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeisen	MACCHERONI MIT OLIVEN <i>Weizen, Sellerie</i>	LAUCHRISOTTO <i>Sulphite, Milch, Sellerie, Eier</i>	SCHLUTZKRAPPEN <i>Weizen, Roggen, Enthält gefrorene Zutaten, Milch, Lupinen, Senf, Sojabohnen, Eier</i>	KÄSEKNÖDEL <i>Weizen, Enthält gefrorene Zutaten, Milch, Lupinen, Sesamsamen, Senf, Sojabohnen, Eier</i>	NUDELN MIT PESTO <i>Weizen, Kaschunüsse, Milch, Eier</i>	GERSTENRISOTTO MIT GEMÜSE <i>Gerste, Sellerie</i>	CANNELLONI GEFÜLLT MIT RICOTTA UND SPINAT <i>Weizen, Milch, Eier</i>
Hauptgerichte	HÜHNERSCHENKEL <i>Sellerie</i>	DORSCHFILET MUELLERIN <i>Weizen, Enthält gefrorene Zutaten, Fische</i>	HERRENGROESTEL <i>Sulphite, Weizen, Enthält gefrorene Zutaten, Sellerie</i>	TRUTHAHNSCHNITZEL <i>Weizen, Sellerie, Senf, Sojabohnen</i>	MEDITERRANES SEEHECHTFILET <i>Sulphite, Enthält gefrorene Zutaten, Fische, Sellerie</i>	PUTENGULASCH <i>Enthält gefrorene Zutaten, Sellerie</i>	GEMISCHTER HACKBRATEN VOM OFEN <i>Weizen, Enthält Schweinefleisch, Enthält gefrorene Zutaten, Walnüsse, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>
Konturen	BROKKOLI IN ÖL <i>Enthält gefrorene Zutaten</i>	GRÜNE BOHNEN IN BUTTER <i>Enthält gefrorene Zutaten, Milch</i>	KRAUTSALAT	GRÜNER SALAT	KARTOFFELPÜREE <i>Sulphite, Milch, Eier</i>	REISPILAF <i>Milch</i>	GEMISCHTES MEDITERRANES GEMÜSE <i>Sellerie</i>
Brot und Backwaren	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>
Dessert	OBST	FRUCHTJOGHURT <i>Milch</i>	OBST	KARAMELLCREME <i>Milch</i>	OBST	OBST	SCHOKOLADEKUCHE N <i>Weizen, Senf, Sojabohnen, Eier</i>

ABENDESSEN	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeisen	FENCHELCREMESUPPE <i>Enthält gefrorene Zutaten, Sellerie</i>	NUDELSUPPE <i>Weizen, Sellerie</i>	KAROTTENCREMESUPPE <i>Enthält gefrorene Zutaten, Sellerie</i>	ERBSENCREMESUPPE <i>Enthält gefrorene Zutaten, Sellerie</i> GNOCCHI ALLA ROMANA <i>Weizen, Enthält gefrorene Zutaten, Krebstiere, Haselnüsse, Milch, Weichtiere, Fische, Sellerie, Senf, Sojabohnen, Eier</i>	GEMÜSESUPPE <i>Enthält gefrorene Zutaten, Sellerie</i>	KICHERERBSENSUPPE <i>Enthält gefrorene Zutaten, Sellerie</i>	KÜRBISCREMESUPPE <i>Sulphite, Sellerie</i>
Hauptgerichte	PIZZA MIT SCHINKEN <i>Hafer, Weizen, Enthält Schweinefleisch, Enthält gefrorene Zutaten, Milch, Sesamsamen, Eier</i>	OMELETT MIT KÄSE <i>Milch, Eier</i>	PFANNKUCHEN MIT PILZEN <i>Sulphite, Weizen, Enthält gefrorene Zutaten, Krebstiere, Walnüsse, Milch, Weichtiere, Fische, Sellerie, Sojabohnen, Eier</i>		POLENTA MIT KÄSE <i>Weizen, Milch, Senf, Sojabohnen</i>	ITALIENISCHER SALAT MIT SCHINKEN <i>Enthält Schweinefleisch, Enthält gefrorene Zutaten, Eier</i>	STRACCHINO <i>Milch</i>
Konturen	ÜBERBACKENER BLUMENKOHL <i>Weizen, Enthält gefrorene Zutaten, Walnüsse, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	KAROTTEN IN ÖL <i>Enthält gefrorene Zutaten</i>	GEDÜNSTETES GEMISCHTES GEMÜSE <i>Enthält gefrorene Zutaten</i>	ZUCCHINI <i>Enthält gefrorene Zutaten</i>	KAROTTEN IN ÖL <i>Enthält gefrorene Zutaten</i>	KRAUTSALAT	GEDÜNSTETE BOHNEN <i>Enthält gefrorene Zutaten</i>
Brot und Backwaren	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>
Dessert	BRATAPFEL	OBST	OBST	OBST	BRATAPFEL	OBST	OBST

TÄGLICHE ALTERNATIVEN

NUDELN MIT OLIVENÖL, *Glutenhaltiges Getreide: Weizen*

NUDELN MIT TOMATENSAUCE, *Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, Glutenhaltiges Getreide: Weizen*

GEMÜSECREMESUPPE, *Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, Enthält gefrorene Zutaten*

NUDELSUPPE, *Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, Glutenhaltiges Getreide: Weizen*

GEGRILLTE PUTENSCHNITZ, *Enthält gefrorene Zutaten*

AUFSCHNITTPLATTE, *Enthält Schweinefleisch, Nüsse: Pistazien*

KÄSEPLATTE, *Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse*

GEMISCHTER SALAT, GEDÜNSTETES GEMISCHTES GEMÜSE, *Enthält gefrorene Zutaten*

OBST



» WINTER » WOCHE 3

MITTAGESSEN	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeisen	NUDELN MIT MELANZANE UND RICOTTA <i>Weizen, Enthält gefrorene Zutaten, Milch</i>	RISOTTO MIT GEMÜSE <i>Enthält gefrorene Zutaten, Milch, Eier</i>	SPECKKNÖDEL <i>Weizen, Enthält Schweinefleisch, Enthält gefrorene Zutaten, Milch, Senf, Sojabohnen, Eier</i>	NUDELN MIT GEMÜSE <i>Weizen, Sellerie</i>	KARTOFFELLNOCKEN MIT TOMATENSAUCE <i>Weizen, Enthält gefrorene Zutaten, Sellerie, Senf, Sojabohnen</i>	EIERSPÄTZLE MIT BUTTER UND KÄSE <i>Weizen, Enthält gefrorene Zutaten, Milch, Senf, Sojabohnen, Eier</i>	LASAGNE BOLOGNESE <i>Sulphite, Weizen, Enthält Schweinefleisch, Enthält gefrorene Zutaten, Milch, Sellerie, Senf, Sojabohnen, Eier</i>
Hauptgerichte	HÜHNCHENSCHNITZEL MIT PILZEN <i>Weizen, Enthält gefrorene Zutaten</i>	SCHOLLENFILET MIT TOMATEN-OLIVEN-SAUCE <i>Sulphite, Enthält gefrorene Zutaten, Fische, Sellerie</i>	RINDERGULASCH <i>Sulphite, Weizen, Enthält gefrorene Zutaten, Sellerie</i>	PUTENEINTOPF <i>Enthält gefrorene Zutaten, Sellerie</i>	PANIERTES KABELJAUFLET <i>Weizen, Enthält gefrorene Zutaten, Walnüsse, Milch, Fische, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	TRUTHAHNBRATEN <i>Sulphite, Weizen, Enthält gefrorene Zutaten, Sellerie</i>	GEMÜSEFLAN <i>Weizen, Enthält gefrorene Zutaten, Walnüsse, Milch, Sellerie, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>
Konturen	KAROTTEN IN ÖL <i>Enthält gefrorene Zutaten</i>	KARTOFFELPÜREE <i>Sulphite, Milch, Eier</i>	GEDÜNSTETES WEISSKRAUT	SENFKARTOFFELN MIT GEMÜSE <i>Enthält gefrorene Zutaten, Sellerie, Senf</i>	ZUCCHINI <i>Enthält gefrorene Zutaten</i>	KARTOFFELPÜREE <i>Sulphite, Milch, Eier</i>	GEMISCHTER SALAT
Brot und Backwaren	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>
Dessert	OBST	OBST	OBST	VANILLEPUDDING <i>Hafer, Dinkel, Khorasan Weizen, Weizen, Gerste, Roggen, Milch, Eier</i>	OBST	OBST	SCHOKOLADEKUCHEN <i>Weizen, Senf, Sojabohnen, Eier</i>

ABENDESSEN	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeisen	SELLERIECREMESUPPE <i>Sellerie</i>	GERSTSUPPE <i>Gerste, Enthält gefrorene Zutaten, Sellerie</i>	BLUMENKOHLCREMESUPPE <i>Enthält gefrorene Zutaten, Sellerie</i>	BROKKOLICREMESUPPE <i>Enthält gefrorene Zutaten, Sellerie</i>	KICHERERBSENSUPPE <i>Enthält gefrorene Zutaten, Sellerie</i>	NUDELSUPPE <i>Weizen, Sellerie</i>	GEMÜSESUPPE <i>Enthält gefrorene Zutaten, Sellerie</i>
Hauptgerichte	PIZZA MIT GEMÜSE <i>Hafer, Weizen, Enthält gefrorene Zutaten, Milch, Sesamsamen, Eier</i>	KAISERSCHMAREN MIT MARMELADE <i>Weizen, Milch, Sojabohnen, Eier</i>	POLENTA UND BRIE <i>Weizen, Milch, Sellerie, Senf, Sojabohnen</i>	PFANNKUCHEN MIT PILZEN <i>Sulphite, Weizen, Enthält gefrorene Zutaten, Krebstiere, Walnüsse, Milch, Weichtiere, Fische, Sellerie, Sojabohnen, Eier</i>	PASTETE MIT SCHINKEN UND KÄSE <i>Weizen, Enthält Schweinefleisch, Enthält gefrorene Zutaten, Milch, Senf, Sojabohnen, Eier</i>	AUFSCHNITTPLATTE <i>Enthält Schweinefleisch, Pistazien</i>	KÄSEPLATTE <i>Milch</i>
Konturen	GEDÜNSTETE ZUCCHINI	GEMISCHTER SALAT	GRÜNER SALAT	KAROTTEN IN ÖL <i>Enthält gefrorene Zutaten</i>	ÜBERBACHENE FENCHEL <i>Enthält gefrorene Zutaten, Milch, Eier</i>	ÜBERBACKENER BLUMENKOH <i>Weizen, Enthält gefrorene Zutaten, Walnüsse, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i> GEMISCHTER SALAT	POLENTA
Brot und Backwaren	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>
Dessert	BRATAPFEL	OBST	OBST	OBST	ZIMTBIRNE	FRUCHTJOGHURT <i>Milch</i>	OBST

TÄGLICHE ALTERNATIVEN

NUDELN MIT OLIVENÖL, *Glutenhaltiges Getreide: Weizen*

NUDELN MIT TOMATENSAUCE, *Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, Glutenhaltiges Getreide: Weizen*

GEMÜSECREMESUPPE, *Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, Enthält gefrorene Zutaten*

NUDELSUPPE, *Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, Glutenhaltiges Getreide: Weizen*

GEGRILLTE PUTENSCHIEBE, *Enthält gefrorene Zutaten*

AUFSCHNITTPLATTE, *Enthält Schweinefleisch, Nüsse: Pistazien*

KÄSEPLATTE, *Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse*

GEMISCHTER SALAT, GEDÜNSTETES GEMISCHTES GEMÜSE, *Enthält gefrorene Zutaten*

OBST



» WINTER » WOCHE 4

MITTAGESSEN	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeisen	PILZ RISOTTO <i>Sulphite, Enthält gefrorene Zutaten, Milch, Sellerie, Eier</i>	RICOTTA-SPINAT-RAVIOLI MIT TOMATENSAUCE <i>Weizen, Enthält gefrorene Zutaten, Milch, Senf, Sojabohnen, Eier</i>	NUDELN NACH PASTICCIATA ART <i>Sulphite, Weizen, Enthält gefrorene Zutaten, Milch, Sellerie, Eier</i>	SPINATSPATZLE MIT PARMESAN <i>Weizen, Enthält gefrorene Zutaten, Milch, Senf, Sojabohnen, Eier</i>	NUDELN MIT THUNFISCH <i>Sulphite, Weizen, Fische</i>	KÜRBISRISOTTO <i>Sellerie</i>	PASTA PASTICCIATA (NUDELGERICHT) <i>Weizen, Milch, Sellerie, Senf, Sojabohnen, Eier</i>
Hauptgerichte	HÜHNCHENSCHNITZEL MIT ZITRONE <i>Weizen, Enthält gefrorene Zutaten</i>	HEILBUT MIT KRÄUTERKRUSTE <i>Weizen, Enthält gefrorene Zutaten, Walnüsse, Milch, Fische, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	SCHWEINEBRATEN VOM ROHR <i>Sulphite, Weizen, Enthält Schweinefleisch, Sellerie</i>	FLEISCHBÄLLCHEN MIT TOMATENSAUCE <i>Weizen, Enthält Schweinefleisch, Enthält gefrorene Zutaten, Milch, Sellerie, Senf, Sojabohnen, Eier</i>	PANIERTES KABELJAUFLET <i>Weizen, Enthält gefrorene Zutaten, Walnüsse, Milch, Fische, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	BRATHÄHNCHEN	TRUTHAHNBRATEN <i>Sulphite, Weizen, Enthält gefrorene Zutaten, Sellerie</i>
Konturen	ÜBERBACKENER BLUMENKOHL <i>Weizen, Enthält gefrorene Zutaten, Walnüsse, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	GEDÜNSTETE ZUCCHINI	GEMISCHTER SALAT	GEKOCHTE KAROTTEN <i>Enthält gefrorene Zutaten</i>	GEMÜSE CAPONATA <i>Sellerie</i>	GEMISCHTER SALAT	GEMISCHTER SALAT
Brot und Backwaren	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>
Dessert	OBST	FRUCHTJOGHURT <i>Milch</i>	OBST	VANILLEPUDDING <i>Milch</i>	OBST	OBST	MARGHERITA-KUCHEN <i>Weizen, Eier</i>

ABENDESSEN	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeisen	ERBSENCREMESUPPE <i>Enthält gefrorene Zutaten, Sellerie</i>	NUDELSUPPE <i>Weizen, Sellerie</i>	KAROTTENCREMESUPPE <i>Enthält gefrorene Zutaten, Sellerie</i>	KARTOFFELCREMESUPPE <i>Sellerie</i>	GRIESSSUPPE <i>Weizen, Sellerie</i>	BLUMENKOHLCREMESUPPE <i>Enthält gefrorene Zutaten, Sellerie</i>	GERSTSUPPE <i>Gerste, Enthält gefrorene Zutaten, Sellerie</i>
Hauptgerichte	PIZZA MIT SCHINKEN <i>Hafer, Weizen, Enthält Schweinefleisch, Enthält gefrorene Zutaten, Milch, Sesamsamen, Eier</i>	GEMÜSEOMELETT <i>Milch, Eier</i>	STRUDEL MIT RICOTTA UND SCHINKEN <i>Weizen, Enthält Schweinefleisch, Enthält gefrorene Zutaten, Walnüsse, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	GEMISCHTER AUFschnitt <i>Enthält Schweinefleisch, Pistazien</i>	RÜHREI <i>Eier</i>	POLENTA AUFLAUF MIT TOMATEN <i>Weizen, Senf, Sojabohnen</i>	ITALIENISCHER SALAT MIT SCHINKEN <i>Enthält Schweinefleisch, Enthält gefrorene Zutaten, Eier</i>
Konturen	GEMÜSE DER SAISON	GRÜNE BOHNEN <i>Enthält gefrorene Zutaten</i>	KARTOFFELSALAT <i>Senf</i>	ÜBERBACHENE FENCHEL <i>Enthält gefrorene Zutaten, Milch, Eier</i>	GEMISCHTES MEDITERRANES GEMÜSE <i>Sellerie</i>	KAROTTEN UND ERBSEN <i>Enthält gefrorene Zutaten</i>	GEDÜNSTETE ZUCCHINI
Brot und Backwaren	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>	BROT <i>Weizen, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Milch, Sesamsamen, Sojabohnen, Eier</i>
Dessert	BRATAPFEL	OBST	OBST	OBST	BRATAPFEL	OBST	OBST

TÄGLICHE ALTERNATIVEN

NUDELN MIT OLIVENÖL, *Glutenhaltiges Getreide: Weizen*

NUDELN MIT TOMATENSAUCE, *Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, Glutenhaltiges Getreide: Weizen*

GEMÜSECREMESUPPE, *Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, Enthält gefrorene Zutaten*

NUDELSUPPE, *Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, Glutenhaltiges Getreide: Weizen*

GEGRILLTE PUTENSCHNITZ, *Enthält gefrorene Zutaten*

AUFschnittPLATTE, *Enthält Schweinefleisch, Nüsse: Pistazien*

KÄSEPLATTE, *Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse*

GEMISCHTER SALAT, GEDÜNSTETES GEMISCHTES GEMÜSE, *Enthält gefrorene Zutaten*

OBST